

En fluorfri skisport

Mandag 6. november 2023



Sammen skaper vi vinterglede

NSF har egne nettsider for overgangen til fluorfritt

De inneholder nyttig informasjon og blir løpende oppdatert



Hvordan bli fluorfri?

- Lever all smurning som inneholder fluor til et godkjent avfallsmottak. Dette gjelder både glider, festevoks og klister
- Rengjør og vask smøreboden (der du smører ski). Støvsug og tørk av alle overflater. Fjerne rester av skismurning med skirens
- Rengjør ski
- Rens alt utstyr som har vært i kontakt med fluorprodukter



Rengjøring av ski



1. Fjern gammel glider/smøring med sikling og børsting
2. Rengjør skiene med skirens:
 - Vask med tørkepapir/fiberlene fuktet godt med skirens
 - Skrubb med nylonbørste og tørk av med tørkepapir/fiberlene
3. La skiene tørke og børst eventuelt med stål
4. Legg på fluorfri glider

Gjenta trinn 2 og 3 en gang til om du vil være sikker

Rens av utstyr

- Bruk støvsuger og skirens til å rense utstyr
- NB! Børster brukt til fluor kan være vanskelig å rense
Gamle børster kan legges i skirens og blåses ren med trykkluft
- Overflater kan vaskes med skirens
- Skiposer må vaskes!
- Skiklips må vaskes!
- Annet utstyr som er i kontakt med skiene må renses
- Kork til festevoks bør byttes ut



Fluorfritt i KSL



- All fluorsmøring til klubben blir avhendet
- Smøreboden og tilhengeren med tilhørende utstyr er vasket forskriftsmessig
- Dette er nå rene områder. Fluorprodukter, ski og utstyr som ikke er rensset på forskriftmessig måte, skal ikke anbring her

Dette bør diskuteres i skilaget

- Alle organiserte aktiviteter i regi av KSL er fluorfri
- Fluorfri deltakelse er tillitsbasert

Fortsatt viktig med HMS



SMØREVETT

1. Arbeid i godt ventilerte lokaler.
Benytt alltid **egnete hansker og maske med relevant filtertype** både for gasser og partikler. Husk å skifte filter. Oppbevar og rengjør maske i henhold til produsentens anbefalinger. Oppdater deg også på produktblad/produktinformasjon for de produkter som til enhver tid er i bruk, og de HMS-tiltak som er anbefalt.
2. Smørejern som ikke er i bruk **skal slås av.**
3. Bruk av varmpistol og gassbrenner i smørebua **skal ikke forekomme.**
4. Spising og drikking i smørebua **skal ikke forekomme**
5. **Farlig avfall** skal behandles og leveres etter gjeldende lover og regler

Ta vare på din egen helse. Det er ditt ansvar å beskytte deg selv med nødvendig sikkerhetsutstyr.

Utviklet av Skiforbundet lagress, Følebelekketrukket, Tøfler uten bær og belte

Skismøring inneholder stoffer som ikke er nedbrytbare, eller kan delvis nedbrytbare i naturen. Arrangør er ansvarlig for at farlig avfall behandles og leveres etter gjeldende lover og regler.

AVFALLSHÅNDTERING i smørebua

Bruk beskyttelsesmaske og egnede hansker ved håndtering av smøreavfall.

Alt smøreavfall fra smørebua skal legges i avfallssekker/beholdere til dette formålet. Øvrig avfall fra smørebua skal leveres etter gjeldende regler.

Gulv i telt dekkes med for eksempel geotekstil i bruksklasse 1 eller 2. Når arrangementet er slutt, samles smøreavfallet og behandles etter gjeldende regler.

Sekkene med smøreavfall transporteres til et forbrenningsanlegg uten forbehandling eller et kommunalt mottak for brennbart restavfall.

Utviklet av Skiforbundet lagress, Følebelekketrukket, Tøfler uten bær og belte

Kontroll



- Det blir kontroll på nasjonale løp. Også NC-junior!
- Det blir stikkprøvekontroller før start og etter målgang. Alle må levere inn ski, selv om ikke alle skipar blir testet.
- Ved påvist fluor får du ikke starte med det skiparret
- Ved påvist fluor etter mål blir du disket
- Regler for kontroll blir kommunisert på lagledermøtet
- Om du har rensset utstyret og lagt på fluorfri glider vil du ikke bli tatt. Maskinen fungerer. På nasjonale renn vil Swix har en maskin og kunne tilby test i dagene før skirenn om en er usikker på rens av skiene
- Ytterligere testing er ikke avklart, men høstmøte til Troms skikrets har tillit til at klubbene og medlemmene overholder fluorforbudet. Dette handler om å ta ansvar

Hva er fluorfrie produkter og hvordan få gode ski nå?



- Du må sjekke om smurning er lovlig på hjemmesidene til leverandøren
- Det er kommet mange nye og gode produkter uten fluor
- Men det er en «jungel»
- Begynn enkelt, med få og anerkjente produkter, og bli kjent med disse: «din produsent»
- Metode ser ut til å blir mer viktig, men her må man teste. KSL har ambisjoner om å teste
- Det er mye kompetanse i klubben. Ikke vær redd for å spørre
- I KSL deler vi på kunnskap